

Fortbildung Jugendarbeit

Anrechenbar als 5 UE für
DOSB-Trainer C Breitensport Dart

Fortbildungsinhalt:

- Jugendschutz und Aufsichtspflicht
- Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Verhaltensregeln, Sicherheitseinweisung
- richtiges Stehen und Werfen
- Vorstellung verschiedener Trainingsutensilien
- Aufwärmen (aktiv)
- Trainingspläne, abwechslungsreiches Gestalten des Trainings,
- verschiedene Trainingsspiele